

I Libri dello Spirito



James Borst

**Metodo semplice di
preghiera contemplativa**

Edb

pp. 96 € 8,00

Secondo le parole dell'autore, la preghiera contemplativa *"è una preghiera del cuore e della volontà che si protendono alla presenza di Dio. Entrambe, labbra e mente, sono in riposo: vi è un semplice fissare lo sguardo al Signore, mentre il cuore si protende in una preghiera senza parole, e la volontà cerca di unirsi come una sola cosa alla sua"*. P. Borst insegna tempi e modi per trovare la via della pace, della tranquillità e della serenità, per dare spazio allo Spirito nella propria vita.